

Halleluja!

Im April feiern wir Christ*innen Ostern und werden damit jährlich daran erinnert, dass der Tod, Krankheit, Ohnmacht und das Beängstigende nicht das letzte Wort haben. Jesus hat den Tod und die Ängste (davor) besiegt und das schenkt Hoffnung. Die Hoffnung steht über allem - Halleluja! Daran dürfen wir uns Jahr für Jahr und Sonntag für Sonntag erinnern. Außerdem ist am 7. April der **Welttag der Gesundheit** und Teil der Gesundheit ist auch die mentale Gesundheit, für die wir immer Hoffnung im Leben brauchen.

Es gibt dabei zwei Plakat-Varianten. Nämlich eine **religiöse und eine säkulare Variante** - du hast die Wahl. Welche passt für deine Schule am besten?

- Jesus hat den Tod überwunden - Halleluja
- Hoffnung hat den Tod überwunden
- oder eine andere Kombination aus den Überschrift-Schildern

Die Schüler*innen reflektieren darüber, wie sie mit herausfordernden Situationen, Ängsten, Stress und Druck umgehen und teilen ihre hilfreichen Erfahrungen mit anderen, indem sie einen Klebepunkt auf das Raster ihrer Bewältigungsstrategie kleben. So kann man auch neue Strategien kennenlernen und mal für sich ausprobieren.

Mehr Schüler*innen-Partizipation

Wenn du die Schüler*innen besonders intensiv einbeziehen willst, kannst du auch ein leeres Blatt Papier zum Plakat dazu pinnen und die Schüler*innen schreiben **weitere Strategien** auf. Schüler*innen können beispielsweise dann auch zu diesen Vorschlägen ebenso Klebepunkte anbringen, wenn ihnen der Vorschlag gefällt oder sie ihn mal ausprobieren möchten.

Dieses Themenpaket eignet sich als Einstieg oder Ergänzung zu Unterrichtseinheiten zu Themen wie Selbstregulation, Meditation, Selbstreflexion oder Lebensgestaltung. Konkreten Bezug zu den Lehrplänen findest du ganz am Ende.

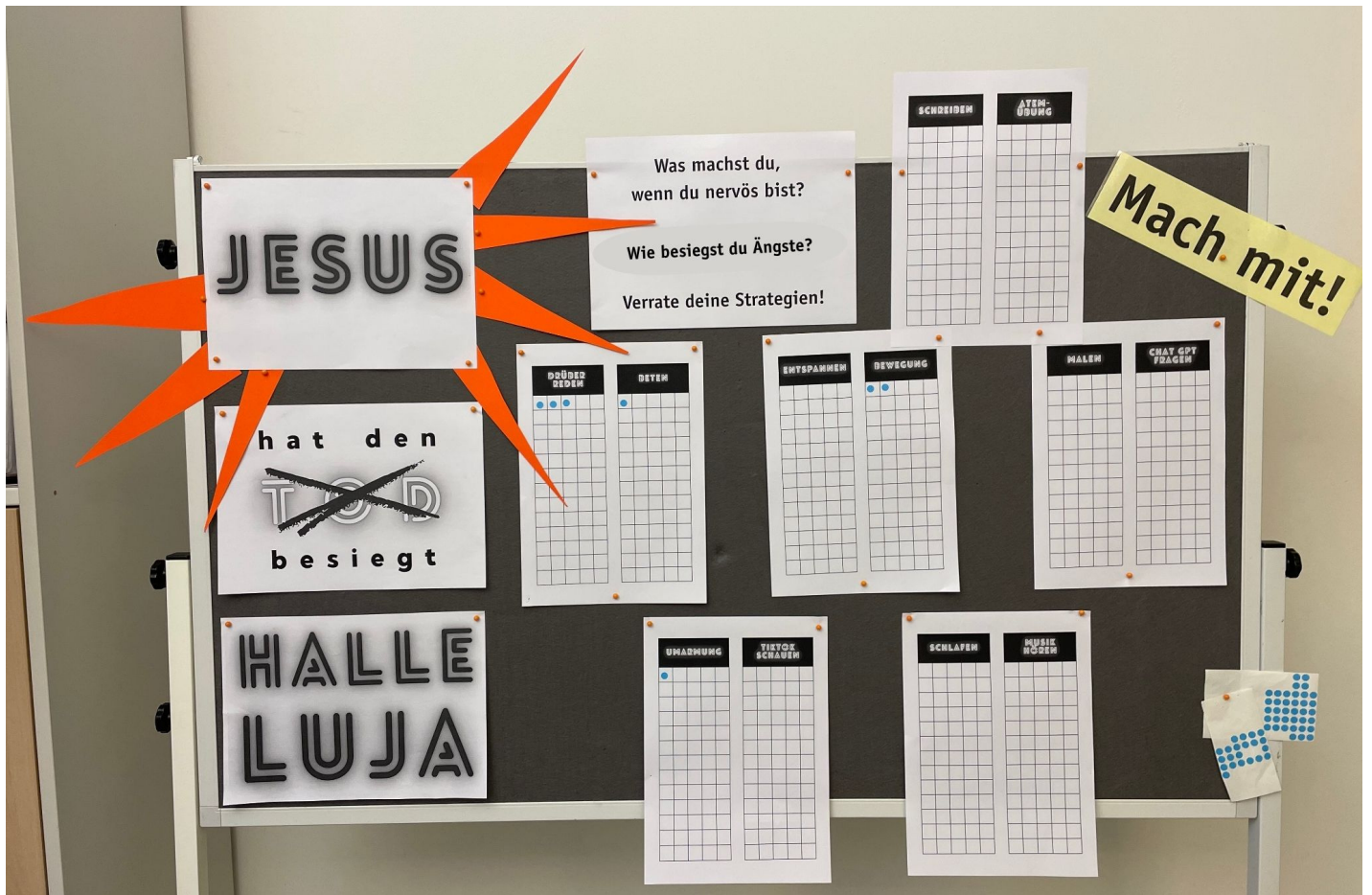
Feedback

Wir würden uns über dein **Feedback** zu diesem Themenpaket freuen:

<https://forms.office.com/e/NyYmfCBBJS>

- Druckvorlagen: Überschriften, Raster
- Klebepunkte (alternativ: ein Stift)
- Pinnadeln / Magnete
- Stoff / Servietten als Deko

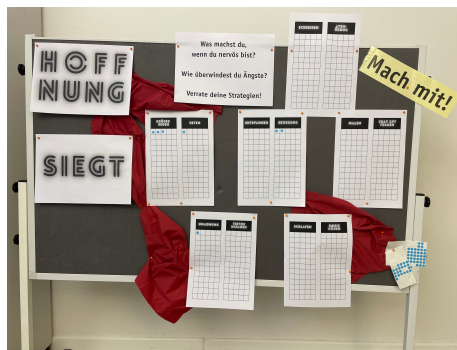
Gestaltungsanleitung



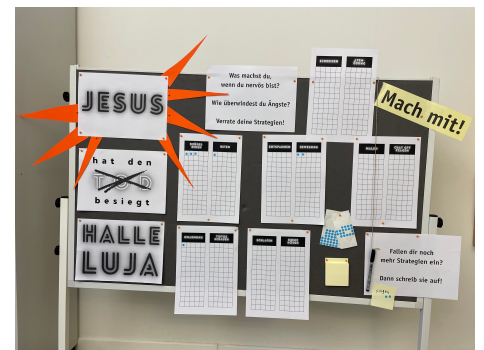
- 1) Vorlagen ausdrucken (z.B. auf buntem Papier)
 - 2) Strahlen ausschneiden oder Servietten als Hintergrund drapieren und auf pinnen
 - 3) Papier und Klebepunkte auf pinnen
- Fertig!



Strahlen schneiden



säkulare Variante "Hoffnung"



Erweiterung: "selbst schreiben"

Bsp. Servietten als Hintergrund

Lehrplanbezug

Das Thema bietet sich zur Weiterarbeit im Religionsunterricht unterschiedlicher Konfessionen (oder Ethikunterricht) an.

Möglicher Anschluss an den Lehrplan für den kath. Religionsunterricht (Auszüge):

Sekundarstufe I	• 4. Schulstufe Kompetenzbereich A2: Die Schüler*innen können Leidsituationen benennen und Hoffnungsgeschichten erzählen. • 5. Schulstufe Kompetenzbereich A1: Die Schüler*innen können sich in ihrer gottgeschenkten Einzigartigkeit wahrnehmen und wissen um die Bedeutung von (Selbst-)Vertrauen für ein gelingendes (Zusammen-)Leben.
Sekundarstufe II	• 5. Klasse (1. und 2. Semester) Das Suchen und Fragen von Menschen nach Gott wahrnehmen können (A) Sich mit der persönlichen Lebens- und Glaubensgeschichte als Ruf und Zuspruch Gottes auseinander setzen (E). • 9. Schulstufe (1. und 2. Semester): Erfahrungen von Glück und Leid kommunizieren (D) und neue Deutungs- und Handlungsperspektiven entwickeln können (C). • 8. Semester – Kompetenzmodul 8: Den persönlichen und gesellschaftlichen Umgang mit Unheil, Leid und Tod zur Sprache bringen (D) und mit der Botschaft von Leben, Sterben, Auferweckung und Wiederkunft Jesu in Beziehung setzen können (B).

Möglicher Anschluss an den Lehrplan für den Ethikunterricht (Auszüge):

- 5. Schulstufe: Glück - Glücksvorstellungen, Glücksethiken, Glücksforschung
- 5. Schulstufe: Religion und Weltanschauung - Religionsgemeinschaften und säkulare Weltanschauungen in Österreich; Religion und Staat